

# Lernen lernen

**Eine Informationen  
für Eltern der 5. Klassen**

von Karen Stahl

# Tipps und Lerntechniken

## Ziele

- langfristigeres und effektiveres Lernen
- entspanntere Vor- und Nachmittage
- weniger Streit und
- bessere Noten ...





## Organisation

- Klassen- und Fachlehrer im Fachunterricht
- Vertretungsstunden
- Gemeinsame Stunde mit Fachlehrer



- Jede Klasse hat ca. alle zwei Wochen Lernen lernen.
- Wir stimmen die Themen untereinander ab.
- Alle Klassen werden in den wichtigsten Techniken unterrichtet.





# Themen

## Struktur

- Arbeitsplatz
- Hausaufgabenplanung
- Schulranzen
- Wochenplan
- Schulaufgabenvorbereitung
- Heftführung

## Emotionales und Psychisches

- Angst vor Schulaufgaben
- Motivation
- Vorsätze
- Konzentration
- Mein Handy

## Lerntechniken

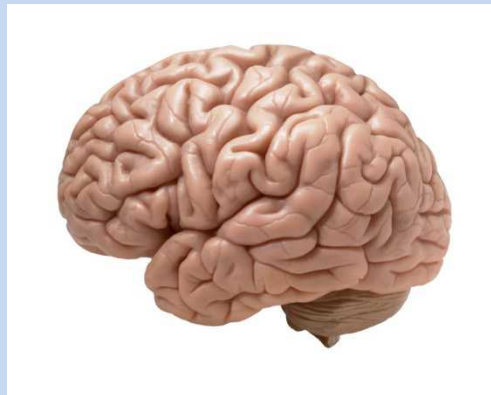
- Texte erarbeiten
- Vokabellernen
- Gedächtnis
- Lernkanäle
- Eselsbrücken





# Material

- Schnellhefter mit Arbeitsblättern
- Sparkassenheft „Gewusst wie“ wird am Ende des Schuljahres ausgeteilt
- Homepage  
(Schule – Fächer – Lernen Lernen)





# ACHTUNG; ELTERN-FALLE!

Problem: Vorlernen, andere Strategien lehren

Tipp: Schulheft/ Schulbuch verwenden  
nur aktuellen Stoff behandeln



Problem: Freundschaftsdienste erledigen (Schulranzen packen,  
Fehler ausbessern...)

Tipp: Auf Fehler hinweisen, das Kind durch Fragen unterstützen,  
Selbstständigkeit anstreben

Problem: Alles dreht sich um Schule, Stress,  
Kind verweigert Hausaufgaben/ Lernen

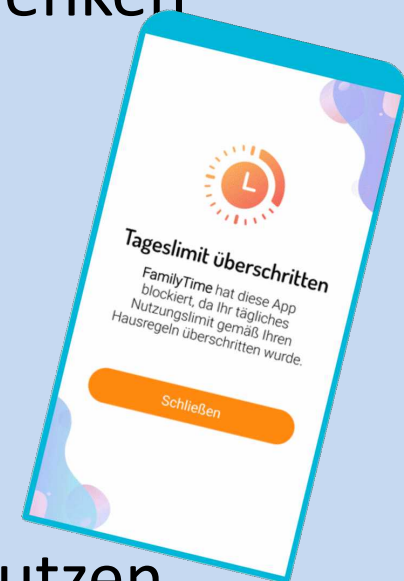
# Mögliche Folgen von Smartphones/Whatsapp vor allem von Klassenchats (unerwünscht)

- Zeitfresser!
- Schlafmangel
- Kein vertieftes Arbeiten möglich
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Geringe Frustrationstoleranz
- Verlust kognitiver und sozialer Leistungen
- Verschicken von fertigen Hausaufgaben/ Videos
- Mobbing
- Daten-Missbrauch?!

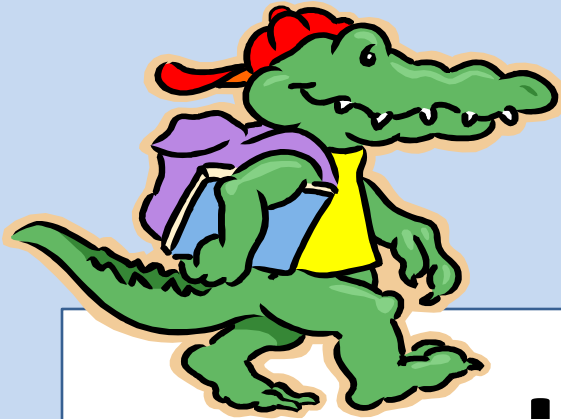


# Tipps

- Kauf eines Smartphones möglichst aufschieben
- Wenn Smartphone: Whatsapp kritisch überdenken
- Hausaufgaben: Handy-Abgabe
- Schlafenszeit: Handy-Abgabe
- Medienzeit begrenzen (max. 30 Min)
- Mit dem Kind über Inhalte reden
- Stichproben mit Ansage mitlesen (?)
- Alternative Kommunikationsmöglichkeiten nutzen
- **Klassen-Whatsapp: von der Schule unerwünscht**







# Lernen Lernen

**Handouts am Tisch liegen zum Mitnehmen bereit!**

**Vortrag und Arbeitsblätter gibt es auf der homepage!**