

Außerschulische Kontakte und Anlaufstellen in (psychischen) Notlagen

Beim Verdacht auf eine psychische Erkrankung oder in anderen persönlichen Notlagen ist es wichtig, geeignete Anlaufstellen zu kennen. Betroffene Schülerinnen und Schüler sowie Eltern können sich außerschulisch u.a. an folgende Ansprechpartner in der Region wenden:

Im akuten Krisenfall:

Krisendienst Psychiatrie für Oberbayern www.krisendienst-psychiatrie.de	0800/6553000
ARCHE München Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen	089/334041

Ärzte / Therapeuten:

Niedergelassene Kinder- und Jugendärzte www.kvb.de/service/arztverzeichnis

Niedergelassene Kinder- und Jugendpsychiater www.kvb.de/service/arztverzeichnis
(z.B. in Bad Aibling, Holzkirchen, Rosenheim)

Psychologische Psychotherapeuten:

Vermittlung z.B. über die **Koordinationsstelle Psychotherapie der KVB** **0921/88099-40410**
oder das **Psychotherapeutennetzwerk Rosenheim** www.pt-netz.de

Kliniken: alle (Kinder- und Jugend-)Psychiatrien, davon die folgenden im Raum Rosenheim/München:

kbo-Heckscher-Klinikum Rosenheim **08031/30440**
für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie (bis 14 Jahre)

kbo-Heckscher-Klinikum München **089/99990**
für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie

kbo-Inn-Salzach-Klinikum Wasserburg **08071-710**
für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatische Medizin

kbo-Inn-Salzach-Tagesklinik Rosenheim **08031/39480**
für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatische Medizin

kbo-Lech-Mangfall-Klinikum Agatharied **08026/393-7000**
für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (LMU)
München <https://www.kjp.med.uni-muenchen.de/anmeldung.php>

München Klinik Schwabing **089/30680**
für Kinder- und Jugendpsychosomatik

RoMed-Klinikum Rosenheim **08031/3653455**
Tagesklinische Psychosomatik

Schön-Klinik Roseneck Prien **08051/6952060**
psychosomatische Fachklinik

Fachdienste (Beratung):

Sozialpsychiatrischer Dienst Rosenheim (Caritas)	08031/20380
Diakonisches Werk Rosenheim	08031/300954
Frauen- und Mädchennotruf Rosenheim bei sexualisierter und häuslicher Gewalt	08031/268888

Suchterkrankungen:

Fachambulanz für Suchterkrankungen Rosenheim (Diakonie)	08031/356280
Neon Prävention und Suchthilfe Rosenheim	08031/3042300
Fachambulanz für junge Suchtkranke (Caritas) München	089/724499300
easyContact München (Condrobs) München	089/260252-91

(Erziehungs-)Beratung:

Caritas (Erziehungs-)Beratungsstelle Rosenheim für Eltern, Kinder und Jugendliche (mit Außenstelle in Bruckmühl)	08031/203740
Diakonie (Erziehungs-)Beratungsstelle Miesbach	08025/28620

Telefonische Beratung / Onlineberatung

SeeleFon Selbsthilfeberatung zu psychischen Erkrankungen	0228/71002424
Telefonseelsorge ökumenisch/evangelisch	0800/1110-111, -222, -333
bke-Onlineberatung (Bundeskonferenz für Erziehungsberatung)	www.bke-beratung.de
Online-Informationsangebot zu Depression mit Diskussionsforum für Jugendliche	www.fideo.de
Online-Diskussionsforum der Stiftung Deutsche Depressionshilfe	www.diskussionsforum-depression.de
Infoportal zur Depression bei Kindern u. Jugendlichen	www.ich-bin-alles.de
Krisenchat für alle unter 15 Jahren	www.krisenchat.de
Hilfe-Portal Missbrauch	www.hilfe-portal-missbrauch.de